

Hautbesuch

DER NEUE TREND:
COSMECEUTICALS
– MEDIZINISCHE
PFLEGE STATT
CHEMIE



1 FÜR DEN KÖRPER

Vitaminpflege gegen trockene Haut. Klebt übrigens nicht! „Mega-Rich Body Lotion“, **Peter Thomas Roth**, 25 Euro, über dergepflegtemann.de

2 GEGEN UNREINHEITEN

Reinigungsschaum mit hautbildverfeinernder Salicylsäure. Der absolute Geheimtipp bei Mitessern und großen Poren. „Mousse“, **Dermasence**, 12 Euro

3 SOFORTHILFE

Für gestresste Haut: Hyaluronsäure erfrischt in 15 Minuten, Hafer und Sojalecithin wirken belebend. „Hydra Force Mask“, **Schrammek**, 32 Euro, über shop.schrammek.de

4 BEI RÖTUNGEN

Alkohol, scharfes Essen – das verursacht Rötungen und Juckreiz. Dagegen kämpft die Gel-Creme mit neurovaskulären Wirkstoffen. „Redness Neutralizer“, **SkinCeuticals**, 75 Euro

5 GEGEN FALTEN

Pflanzliche Stammzellen sollen mit ätherischen Ölen zusammen antioxidativ wirken, Zellschäden regenerieren und die Haut festigen. „Stemulift“, **Adonia**, 100 Euro

6 FÜR SEHR TROCKENE HAUT

Die Aufbaupflege regt die Produktion von hauteigenen Lipiden an und sorgt für mehr Feuchtigkeit. „Nutritic Intense Riche“, **La Roche-Posay**, 20 Euro

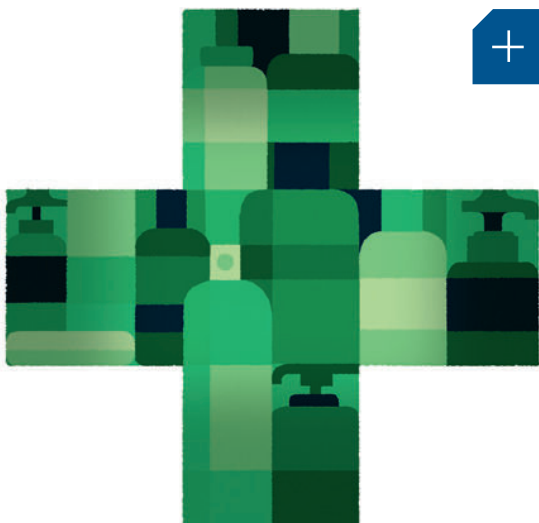


Mal ordentlich ranglotzen

Von **Constantin Herrmann**

>Wenn ich abends heimkomme, werfe ich mich neuerdings aufs Sofa und starte mein Work-out. Teil eins: meine aktuelle Lieblingsserie „Modern Family“, mit dem in die besten Jahre gekommenen Al-Bundy-Darsteller Ed O’Neill. Die ist so lustig, dass ich Muskelkater vom Lachen kriege. Teil zwei: Ich verkabele mich zum Feierabendbierchen mit einem Gerät namens „Slendertone Optimum“. Durch Elektromuskelstimulation (EMS) statt durch Al Bundy werden Muskeln stimuliert, ohne dass man etwas dazu beitragen müsste. Und anders als die albernern Bauchweggürtel aus dem Teleshopping kann der „Optimum“ nicht nur die Wampe, sondern den ganzen Körper trainieren. Rücken, Bauch, Po, Arme, Beine. Die Elektroden kann man eigentlich überall hinkleben, wo Muskeln sind. Die Elektroimpulse bringen dann die Muckis zum Tanzen, also dazu, sich an- und wieder zu entspannen. Ja, es fühlt sich albern an, wenn man vor dem TV hockt und alle paar Sekunden zuckt. Aber dafür strafft sich bei mir tatsächlich nach ein paar Wochen der Bauch, den ich mir in den letzten Monaten fleißig angefuttert habe. Bizeps? Definierter. Rücken? Schmerzt nicht mehr, denn es gibt auch sogenannte Gesundheitsprogramme, die sich um Problemchen wie Ischias oder verspannte Muskulatur kümmern. Mit 399 Euro ist der „Optimum“ zwar kein Schnäppchen (slendertone.de), aber dafür darf ich – anders als im Fitnesscenter – faul rumliegen, Bier trinken und fernsehen.

FOTO: JENS UTZ/FOTOSTUDIO CONDÉ NAST; ILLUSTRATIONEN: ADRIAN JOHNSON; ULI KNÖRZER (PORTRÄT)



Rezept für die Zukunft

Cosmeceuticals passen – ähnlich wie Naturmedizin – offensichtlich gut ins grüne Zeitalter

Haut Couture

>WAS SIND COSMECEUTICALS?
Der Begriff leitet sich ab von den englischen Wörtern „Cosmetics“ und „Pharmaceuticals“ und steht für Kosmetikprodukte, die von oder mit Ärzten konzipiert wurden und als hocheffektiv gelten.

>WAS IST DER UNTERSCHIED ZUR NORMALEN PFLEGE?
Diese Produkte behandeln Hautzustände, nicht Hauttypen, sind also als Problemlöser gedacht. Deswegen werden meist nur wenige, hochkonzentrierte Inhaltsstoffe verwendet. Auf Bestandteile, die Irritationen hervorrufen können – wie Mineralöle, Farb-, Duftstoffe, Lanoline oder auch Alkohol –, wird in der Regel verzichtet.