

BB-Cream eine für alles

BB – das steht für Blemish Balm. Die Anti-Makel-Wundercreme soll den Teint jung und schön machen. Wir klären auf

Was tut die BB-Cream eigentlich für unsere Haut?

Die Abkürzung BB steht für Blemish Balm. Das Wort stammt aus dem Englischen und bedeutet ins Deutsche übersetzt so viel wie „Makel Balsam“. Die Creme ist Feuchtigkeitspflege, Anti-Aging-Präparat, Sonnenschutz, Make-up und Abdeckstift in einem. Man sagt, sie könne kleine Hautfehler wegzaubern.

Welche Wirkstoffe stecken drin?

Abra-kadabra! Die Zaubercreme lässt die Haut ebenmäßiger, frischer und jünger aussehen. Aber natürlich ist das keine Magie am Werk, sondern eine geballte Ladung wertvoller Inhaltsstoffe. Hyaluronsäure und Glycerin spenden Feuchtigkeit, Koffein regt die Zellerneuerung an, Salicylsäure bekämpft Unreinheiten und Mineralpigmente mattieren.

Wie wird der Blemish Balm benutzt?

Das All-inclusive-Produkt gibt es in vielen verschiedenen Farbönen. Aufgetragen wird der Blemish Balm morgens nach der Reinigung: Er wird wie die gewohnte Tagescreme auf dem Gesicht verteilt. Wer kleine Unreinheiten, Falten oder Narben kaschieren will, trägt die Creme nur punktuell auf – wie einen Concealer.



Für wen ist die Creme geeignet?

Das Doppel-B bildet die ideale Basispflege für normale Haut. Besonders Pflegeaffel profitieren von dem großen Multitalent in kleinen Tuben: Es deckt Unreinheiten ab, spendet Feuchtigkeit und verjüngt. Wer jedoch zu empfindlicher oder sehr trockener Haut, zu Akne, Rosacea oder Pigmentstörungen neigt, ist mit speziellen medizinischen Pflegeprodukten besser beraten.

Wer hat's erfunden?

1967 entwickelte die aus Polen stammende Dermatologin Dr. Christine Schrammek in Deutschland den Blemish Balm – als heilende Spezialpflege nach Hautbehandlungen wie dem Peelen oder dem Lasern. In Asien ist die Creme, angereichert mit Bleichmitteln, seit den 80ern das Geheimrezept für den legendären Porzellanteint.

Das Original!

1. Mit Mineralien, Hydra IQ und Provitamin B5 | „BB Cream 5-in-1 help“, Nivea, ca. 8 €
2. Ideal für helle Haut | „Revitalift Total Repair 10 Blemish Balm“, L'Oréal Paris, ca. 15 €
3. Mit besonders hohem Sonnenschutz | „Age Defense BB Cream SPF 30“, Clinique, ca. 30 €
4. Aus rein natürlichen Inhaltsstoffen | „BB Age-Defense Tinted Moisturizer“, Origins, ca. 37 €
5. Die zarte Mousse verschmilzt sofort mit der Haut | „Aeroteint BB-Mousse“, Vichy, ca. 18 €
6. Speziell gegen Augenringe und kleine Fältchen | „BB Cream Augen Roll-On“, Garnier, ca. 10 €

