

*Glamour to go:  
Ein SCHIMMERNDER  
LIPGLOSS, auf die  
Lippenmitte getupft,  
lässt den Mund gleich  
viel VOLLER UND  
SINNLICHER aussehen*

und verteilen es auf Gesicht und Nacken (z. B. „Eau de Beauté“ von Caudalie).

### **EIL-AUFTRAG**

*Sie wollen fürs Date Ihren Teint aufpolstern?* Schaummasken lassen sich fix auftragen und ziehen in wenigen Minuten komplett ein (z. B. „S.O.S Hydro-Effekt“ für trockene Haut von Merz). Auch gut sind Vliesmasken (z. B. „Total Effects 7 Mask“ von Olaz): Sie müssen nicht abgewaschen werden und sorgen in nur fünf Minuten für einen tollen Effekt. Aufpolsternd wirken zudem straffende Gel-Ampullen (z. B. „Moisture Intense“ von Dr. med. Christine Schrammek), die etwa eine Minute lang mit kreisenden Bewegungen in die Haut eingearbeitet werden.

### **BLITZ-TIPPS VOM PROFI**

*Drei Fragen an Ute Wendt, Inhaberin des gleichnamigen Naturkosmetik-Salons in Hamburg:*

**Sie haben drei Minuten. Wie gelingt es Ihnen, in dieser Zeit den Teint jünger wirken zu lassen?** Das Geheimnis ist die Kombination aus Kälte und Feuchtigkeit: erst eine Handvoll Eiswürfel auf Gesicht, Hals und Dekolleté schmelzen lassen, dann eine Aloe-vera-Gelmaske auftragen, die viel Feuchtigkeit spendet und komplett einzieht (z. B. von Santaverde). Wichtig ist, dafür reine Naturkosmetik zu verwenden.

**Wie frischt man den Look später wieder auf?** Ein Aloe-vera-Spray aufsprühen und sanft einklopfen – das fördert die Durchblutung, ist ein prima Durstlöscher und lässt sich sogar für einen Push-up-Effekt über dem Make-up auftragen.

**Ihr absolutes Lieblingsprodukt?** Ölkapseln mit Nachtkerzen- oder Kukuinussöl, die tropfenweise in die noch feuchte Haut einmassiert werden (z. B. von Martina Gebhardt): Die trockenen Öle ziehen besonders schnell ein und geben gleichzeitig eine zarte Tönung. Wichtig: Tragen Sie nicht zu viel auf einmal auf – in der Regel genügt eine halbe Kapsel.

## **PERFEKTES MAKE-UP**

### **LAST-MINUTE-LOOK**

*Sie haben noch nicht einmal angefangen, sich zu schminken – dabei sollten Sie schon in der U-Bahn sitzen?* Mit etwas Grundierung und Mascara erreichen Sie schon ganz viel: erst die Foundation gezielt auf Rötungen rund um Nase, Kinn und Wangen geben. Beim Kauf darauf achten, dass die Farbe genau zum Hautton passt – dann fällt nachlässiges Auftragen nicht so sehr auf. Vor dem Wimperntuschen dann die Härchen wenige Sekunden lang mit einer Zange in Form bringen – so wird der Effekt noch verstärkt.

### **SOFORTHILFE**

*Auf dem Weg zum Mittagessen sehen Sie, dass Ihr Teint schon ganz ungleichmäßig ist?* Das Make-up können Sie mit Concealer und (Hand-) Creme nachbessern, die Sie vorher miteinander vermi-